

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 1 по 6 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 года
2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	50/40	10,08	11,99	7,56	179
№ 304/2015г	Рис отварной с маслом	150	3,83	5,43	40,01	224
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		18,85	21,49	114,52	735
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	9,4	10,9	1,93	170
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,9	243
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		24,24	24,43	97,49	740
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	15,8	10,5	18,4	206
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,5	177
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		24,07	22,67	95,58	669
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	54
№ 268/2015	Плов из говядины	50/150	18,755	20,67	40,10	422
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		23,17	24,21	96,09	699
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2019 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	11,8	13,01	3,4	159
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	36	207
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	21,6	106
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		24,25	24,50	105,81	738
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,11	19,33	40,9	394
Акт 2015	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		25,60	22,93	95,39	669
	Начальник отдела по организации питания:					
	Зав. производством:					
	Калькулятор:					

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Бифштекс рубленный по - домашнему (п/ф)	90		12,69	11,70	7,49	177
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,75	105,58	739
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 15/2015г	Сыр (порционнo)	35		9,205	9,31		124
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		10,49	11,38	41,30	338
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	25,80	107
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,09	24,88	95,88	740
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
№ 260/2015г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,20	24,46	95,48	669
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5		19,31	20,93	35,43	454
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	26,60	108
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,72	24,47	91,42	731
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		11,26	11,96	8,81	184
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	13,10	0,80	226
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106
	Хлеб сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,74	24,75	95,08	740

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: